

Как хвалить ребенка

Похвала – это не просто доброе слово. Это инструмент воспитания, владея которым, можно вырастить гармонично развитую личность. Дети чутко реагируют на комплименты и очень нуждаются в них.

Не следует оставлять без внимания любое достижение ребенка. Он познает мир, поэтому одобрение вызовет в нем стремление продолжать изучение. Желательно, чтобы ребенок понимал, за что мама и папа хвалят его, поэтому всегда озвучивайте ребенку, что именно у него получилось.

ПРАВИЛЬНЫЕ СЛОВА

«Ты сам помыл свою тарелку, да еще и помог маме убрать со стола – ты лучший дежурный по кухне!»

«Мне очень приятно от того, что ты первый здороваешься со знакомыми, говоришь «спасибо» и «пожалуйста».

«Знаешь, чему я так рада? Тому, что ты сама застелила постель, без моих напоминаний».

«Как хорошо, что ты не испугался доктора! Это очень по-мужски».

«Какой интересный вопрос ты сегодня мне задала! Рассуждаешь совсем как взрослая!»

ХВАЛЮ – ЗНАЧИТ, УВАЖАЮ

Ребенку важно чувствовать, что его любят, что ему уделяют внимание, верят в него, считаются с его мнением. В его голове сформируется мысль: если меня хвалят, значит, я поступаю хорошо. У детей, чьи родители отмечают их успехи, высокая самооценка и отсутствие комплексов.

Похлопай в ладоши самому себе!

**СМЕЯСЬ, ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ НЕ ТОЛЬКО
ВЕСЕЛЫМ И СЧАСТЛИВЫМ,
НО И ЗДОРОВЫМ.**

Часто ли ты хвалишь себя? Не отвечай, и так ясно.

**И что мы за народ такой? Грызём себя, ругаем, нет,
себя. Нет на свете большего врага, способного нам
как мы сами. Хватит себя ругать! Хватит себя**

**чтобы похвалить
так насолить,
обесценивать!**

**Чтобы пребывать в добром здравии, человек
испытывать не менее семи раз в день**

должен

положительных эмоций. Это самый минимум!

Поэтому нужно постоянно хвалить себя и даже

хлопать в ладоши.

**Ты хоть раз погладил себя по голове, сказала себе
комплимент или признался в любви себе?**

**Александр Сергеевич Пушкин, например, очень
любил хвалить себя. Сам себе аплодировал:**

«Ай да Пушкин, ай да сукин сын!»

Врач-психотерапевт И. Вагин.

Для учащихся

В течение всего дня
постарайся делать только
то, что тебе хочется и что
у тебя лучше всего
получается. Вечером
отметь свое настроение.
Похвали себя, похлопав в
ладоши за спиной, -

подхлестни себя аплодисментами на новые удачные свершения!



**Лучший способ
сделать детей хорошими
- сделать их счастливыми.**

Где формируется счастье?

Ещё в утробе матери, когда ребёнок весь – сплошное ощущение и чувствование и с предельным вниманием прислушивается ко всему, что происходит с его матерью. Ведь он ещё не вышел в мир и может воспринимать его (мир) только опосредованно – через свою мать. Поэтому преобладающие настроения и эмоциональные установки (на счастье или на несчастье) матери являются определяющими для её ребёнка. У несчастной матери, как правило, вырастают несчастными и дети. А у женщины с ориентацией на позитив – и дети растут спокойными, весёлыми и счастливыми.

За душу, эмоции и чувства ребёнка отвечает именно мать.

За голову, разум и интеллект, за организованность и дисциплину (внутреннюю и внешнюю), уверенность в себе и силу (внутреннюю и внешнюю) - отвечает отец.

Довольно не мало, не правда ли? Так что, пожалуйста, не забывайте об этом, дорогие родители!

Кроме того, эмоциональная позиция ребёнка продолжает формироваться на протяжении всего процесса вырастания и взросления.

Так что помните родители: дети смотрят на нас и учатся быть счастливыми или несчастными именно у нас!!!

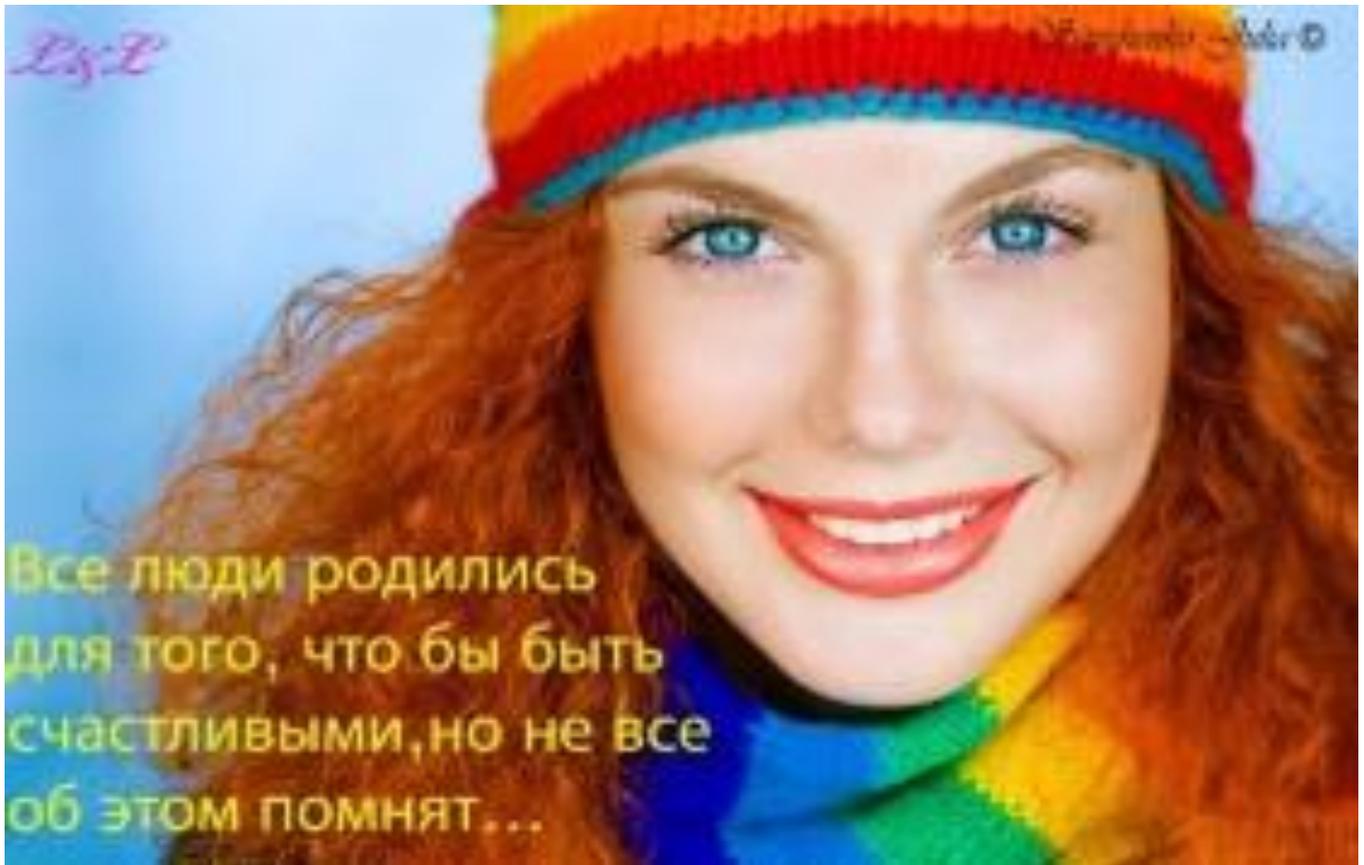
*«Самое главное ваше
сокровище – это мир в душе».*

Брайан Трейси (амер. Писатель)

Нельзя быть счастливым в изоляции от других людей, без построения отношений с другими, т.к. мы все вместе и есть Космос. Об этом писал Антуан де Сент-Экзюпери в своей «Планете людей».

Счастья достигает тот, кто:

- принял себя и окружающих такими, какие они есть, освободился от претензий и достиг мира в своей душе;
- установил прочные и стабильные взаимоотношения с окружающими и научился общаться с каждым, кого встречает на своём пути;
- постоянно освобождает себя от разрушительных эмоций: злости, зависти, раздражения, ревности, жадности, самовосхваления и пр.;
- излучает радость и любовь и стремится к положительным ценностям;
- живёт интересной и осмысленной жизнью, постоянно ищет этот самый «смысл жизни»;
- свободен от суеты и не озабочен накопительством и тупым зарабатыванием денег, деньги – это лишь побочный продукт его жизнедеятельности;
- отказался от стремления стать победителем, вышел из соревнований «Кто круче?» и просто старается достигнуть целей, которые перед собой поставил.



Что такое счастье для тебя?

Счастье - это когда знаешь, что твои старания не пропадут даром.

Счастье - это когда мир во всём мире.

Счастье - это когда ты свободен.

Счастье - это когда каждый день узнаёшь что-то новое.

Счастье - это результат упорного труда и стремления к успеху.

Счастье - это наслаждение всем тем, что подарила тебе жизнь.

Счастье - это умение принимать жизнь такой, какая она есть.

